



## الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة لعام

١٤٤٥هـ (٢٠٢٤م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات الصحية والتحصينات الموصى بها المتعلقة بالقدامين إلى المملكة لأداء مناسك العمرة لموسم ١٤٤٥هـ (٢٠٢٤م).

### ١ التحصينات الإلزامية:

تطلب وزارة الصحة للقدامين من دول محددة تقديم إثبات حصولهم على التحصينات التالية:

| التحصين                      | الفئة المستهدفة  | الدول المستهدفة  | اللقاح المعتمد  |
|------------------------------|--|--|---|
| الحصى الشوكية<br>النيديسيرية | جميع الراغبين في أداء العمرة<br>من البالغين والأطفال من عمر<br>سنة أو أكبر | جميع الدول   | <ul style="list-style-type: none"><li>• اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن ١٠ أيام ولا تزيد عن (٣) سنوات.</li><li>• اللقاح الرباعي (ACYW) المفترن<sup>١</sup> على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن ١٠ أيام ولا تزيد منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات.</li><li>• يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها المعتمر التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم، علماً بأنه في حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.</li></ul> |
| شلل الأطفال                  | جميع القادمين  | الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١)                            | جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) <sup>٢</sup> .  |
| شلل الأطفال                  | جميع القادمين  | الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق ١ - جدول ٢) | جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) <sup>٣</sup> .  |

<sup>١</sup> تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المفترن فعال وأمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.

<sup>٢</sup> ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

<sup>٣</sup> ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.



# وزارة الصحة Ministry of Health

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
| الحجى الصفراء | جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر. | الدول والمناطق التي تسري فيها الحجى الصفراء (ملحق ٢). | لقاح الحجى الصفراء. علماً بأن شهادة التطعيم للحجى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة. |
|---------------|---|---|--|

## ٢ التحصينات الموصى بها:

| التحصين                 | الفئة المستهدفة   | الدول المستهدفة   | اللقاح الموصى به  |
|-------------------------|---|---|---|
| فيروس كورونا (كوفيد-١٩) | جميع الراغبين في أداء العمرة  | جميع الدول  | <a href="https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx">https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx</a> |
| الانفلونزا الموسمية     | جميع القادمين للعمرة وخصوصاً النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات، والمسنين، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدى أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز أو الأورام أو تلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات). | جميع الدول  | لقاح الانفلونزا الموسمية  |
| شلل الأطفال             | جميع القادمين   | الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) (ملحق ١ - جدول ٣) | جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV). وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ينصح بالتطعيم بجرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) <sup>٦</sup>                                       |



### ٣ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة:

| المرض                      | الدول المستهدفة  | الإجراء الوقائي   |
|----------------------------|--|---|
| فيروس كورونا<br>(كوفيد-١٩) | جميع الدول   | التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط ( <a href="https://covid19.cdc.gov.sa/">https://covid19.cdc.gov.sa/</a> ) علماً بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة |
| الحى الشوكية النيسيرية     | الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهر بها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣) | إعطاء مضاد حيوي في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق العمرة   |
| شلل الأطفال                | الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ جدول ١) بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين   | إعطاء جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة  |
| الحى الصفراء               | جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢)  | شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.   |
| حى الضنك وفيروس زيكا       | جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المتأثرة بفيروس زيكا /حى الضنك (ملحق رقم ٤)  | شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.   |

### ٤ النصائح والإرشادات الصحية العامة:

- توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها المعتمر الأخذ بعين الاعتبار خلو المعتمر من الأمراض المتعارضة مع الحد الأدنى من الاستطاعة البدنية والعقلية وتشمل الأمراض التي لا يستطيع معها المعتمر غالباً من أداء المناسك.
- من المحتمل التعرض للأمراض المعدية التنفسية في التجمعات البشرية الحاشدة كما يحدث في العمرة. لذلك ينصح أثناء أداء العمرة بالتقييد بارتداء كمادات نظيفة وجافة، غسيل اليدين بشكل متكرر. ومع وجود لمراقبة الصحية لسلامة الأغذية في مرافق العمرة ينبغي للمعتمر التأكد من سلامة الطعام وخلوه من مصادر التلوث.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأمراض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- ينصح الراغبون في أداء العمرة وخاصة من فئة كبار السن تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل.

### ٥ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية:

في حالة حدوث طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) في أي دولة يفد منها المعتمرين فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.



جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1)

| cVDPV1             | WP1       |
|--------------------|-----------|
| مدغشقر             | أفغانستان |
| موزمبيق            | باكستان   |
| الكنغو الديمقراطية |           |
| اليمن              |           |

جدول ٢: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) ويشترط على القادمين منها تقديم إثبات التطعيم

| cVDPV2      |                        |              |
|-------------|------------------------|--------------|
| بورندي      | ساحل العاج             | نيجيريا      |
| زامبيا      | غينيا                  | تنزانيا      |
| بوركينافاسو | جمهورية أفريقيا الوسطى | كينيا        |
| بنين        | الكونغو الديمقراطية    | تشاد         |
| إندونيسيا   | مالي                   | اليمن        |
| النيجر      | الصومال                | جنوب السودان |
|             | موريتانيا              | فلسطين       |
|             | موزمبيق                | زيمبابوي     |

جدول ٣: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) لعينات بيئية وينصح القادمين بالحصول على التطعيم

| cVDPV2   |           |         |
|----------|-----------|---------|
| السودان  | الكاميرون | مصر     |
| بوتسوانا | أنجولا    | الكونغو |
| سنغال    | الجزائر   | مالاوي  |

المصدر:

تقرير Polio Global Eradication Initiative في ١٢ فبراير ٢٠٢٤م.



الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

| الأمريكيتين      |                | أفريقيا              |                             |
|------------------|----------------|----------------------|-----------------------------|
| جيانا            | الأرجنتين      | النيجر               | أنجولا                      |
| بنما             | فنزويلا        | نيجيريا              | بنين                        |
| براغواي          | بوليفيا        | السنغال              | بوركينافاسو                 |
| بيرو             | البرازيل       | سيراليون             | بورندي                      |
| سورينام          | كولمبيا        | موريتانيا            | الكاميرون                   |
| تيرينداد وتوباغو | الإكوادور      | جمهورية جنوب السودان | جمهورية أفريقيا الوسطى      |
|                  | جيانا الفرنسية | توجو                 | تشاد                        |
|                  |                | أوغندا               | الكنغو                      |
|                  |                | الجابون              | ساحل العاج                  |
|                  |                | جامبيا               | جمهورية الكونغو الديمقراطية |
|                  |                | غانا                 | غينيا الاستوائية            |
|                  |                | غينيا بيساو          | اثيوبيا                     |
|                  |                | كينيا                | غينيا                       |
|                  |                | مالي                 | ليبيريا                     |
|                  |                |                      | السودان                     |



ملحق (٣):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

| أفريقيا                     |             |                      |
|-----------------------------|-------------|----------------------|
| بنين                        | اثيوبيا     | نيجيريا              |
| بوركينافاسو                 | جامبيا      | جمهورية جنوب السودان |
| بورندي                      | غانا        | رواندا               |
| الكاميرون                   | غينيا       | السنغال              |
| جمهورية أفريقيا الوسطى      | غينيا بيساو | السودان              |
| تشاد                        | كينيا       | تنزانيا              |
| ساحل العاج                  | مالي        | توغو                 |
| جمهورية الكونغو الديمقراطية | موريتانيا   | أوغندا               |
| أريتريا                     | النيجر      |                      |



الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

| آسيا                |                           |                                    | الأمريكتين                         |                         |
|---------------------|---------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| فيتنام              | فيجي                      | بنجلاديش                           | دومينيكا                           | أنغويلا                 |
| بابوا غينيا الجديدة | بولينيزيا الفرنسية        | الهند                              | جمهورية الدومنيكان                 | أنتيغوا وباربودا        |
| الفلبين             | لاوس                      | إندونيسيا                          | الإكوادور                          | الأرجنتين               |
| ساموا               | جزر مارشال                | جزر المالديف                       | السلفادور                          | أروبا                   |
| سنغافورة            | ماليزيا                   | ميانمار                            | غيانا الفرنسية                     | الباهاما                |
| جزر سليمان          | ولايات ميكرونيزيا المتحدة | تايوان                             | غرينادا                            | بربادوس                 |
| تونغا               | كاليدونيا الجديدة         | كمبوديا                            | جوادلوبي                           | بليز                    |
| فانواتو             | بالاو                     | جزر كوك                            | غواتيمالا                          | بوليفيا                 |
|                     |                           | سريلانكا                           | غيانا                              | بونير                   |
|                     |                           |                                    | هايتي                              | سينت أو ستاتيسوس و سابا |
| أفريقيا             |                           |                                    | هندوراس                            | البرازيل                |
| أثيوبيا             | أنغولا                    | جزيرة دي باسكوا- تشيلسي            | جزيرة دي باسكوا- تشيلسي            | جزر العذراء البريطانية  |
| الغابون             | بورкина فاسو              | جامايكا                            | جامايكا                            | جزر كايمان              |
| غينيا بيساو         | بورندي                    | مارتينيك                           | مارتينيك                           | كولومبيا                |
| نيجيريا             | كابو فيردي                | المكسيك                            | المكسيك                            | كوستا ريكا              |
| السنغال             | الكاميرون                 | مونتسيرات                          | مونتسيرات                          | كوبا                    |
| أوغندا              | جمهورية أفريقيا الوسطى    | نيكاراغوا                          | نيكاراغوا                          | كوراساو                 |
| السودان             | كوت ديفوار                | سانت فينسنت والغرينادينس           | سانت فينسنت والغرينادينس           | بنما                    |
|                     |                           | سينت مارتن                         | سينت مارتن                         | باراغوي                 |
|                     |                           | سورينام                            | سورينام                            | بيرو                    |
|                     |                           | ترينداد وتوباغو                    | ترينداد وتوباغو                    | برتوريكو                |
|                     |                           | تركس وكايكوس                       | تركس وكايكوس                       | سانت بارتيليجي          |
|                     |                           | جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة | جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة | سانت كيتس ونيفيس        |
|                     |                           | فنزويلا                            | فنزويلا                            | سانت لوسيا              |
|                     |                           |                                    |                                    | سانت مارتن              |