

المواقع السياحية المقترحة زيارتها:

- حديقة "غلبه" (النصر) – شمال شرق دوشنبيه.
- حديقة روداكي المركزية – مركز المدينة.
- حديقة عيني – شمال المدينة.
- حديقة برج الاستقلال.
- حديقة الحيوانات – شارع إسماعيل ساماني.
- المتحف الوطني باسم بهزاد – تقاطع شارع رجبوف – استرفشان.
- قلعة حصار (من القرن التاسع هـ) – ٣٠ كم غرب دوشنبيه.
- حوض تخزين الماء "نوراك" – يبعد ٨٠ كم عن دوشنبيه.
- منتجع "خوجه ابي غارم" الصحي – ٦٠ كم شمال دوشنبيه.
- منتجع "ابي غارم" (الماء الساخن) – ١٣٠ كم عن دوشنبيه شرقاً.
- مخيم "ورزاب" للتسلق – يبعد ٣٠ كم عن دوشنبيه شمالاً.
- منتجع راميت السياحي – يبعد ٣٠ كم عن دوشنبيه شرقاً.
- شلاله تكاب – تبعد ٥٠ كم عن دوشنبيه شمالاً.
- جبال "شيلدختران" (البنات الأربعون) الأسطوري في ناحية مؤمن آباد جنوب دوشنبيه.
- قلعة هولبوك (القرن الثامن هـ) – تبعد ٢٠٠ كيلومتر جنوب دوشنبيه.
- الشجرة التي عمرها ١٣٠٠ سنة تقريباً تبعد حوالي ٢٠٠ كم جنوب دوشنبيه.
- قمة سوموني الجبلية ارتفاعها ٧٤٩٥ متراً – وتقع شرق دوشنبيه.
- منتزه الألعاب الشتوية والثلجية في قمة جبال سفيد دارا.

الأنهار والبحيرات:

- نهر بنج ٩٢١ كم ويفصل الحدود الطاجيكية الأفغانية وينبع من جبال بامير الشاهقة.
- نهر وخن طوله ٥٢٥ كم.
- نهر أمودريا (جيحون تاريخياً) تصب مياه بنج وخن فيه ويجري الى أوزبكستان ٨٥ كم من مجراه داخل الأراضي الطاجيكية.

- نهر سيردريا (سيحون تاريخياً) ينبع من جبال شمال طاجكستان ويجري الى أوزبكستان ١٠٥ كم منه داخل الأراضي الطاجيكية.
- بحيرة اسكندر كول الجبلية – تبعد ١٣٠ كم عن دوشنبيه شمالاً.

المطاعم والمقاهي:

يوجد في العاصمة دوشنبيه العديد من المطاعم العالمية: التركية، الإيطالية، الإيرانية، العربية، وكذلك مطاعم محلية شعبية تشتهر بالأطباق الشعبية مثل الأوش والسمبوسة والمنتو.

كما تتميز العاصمة بوجود المقاهي التي تعمل حتى منتصف الليل.

الفنادق:

[فندق حياة ريجنسي \(خمس نجوم\) ت/ +992 487021234](tel:+992487021234)

[فندق هيلتون \(خمس نجوم\) ت/ +992 487030000](tel:+992487030000)

[فندق رومي \(أربع نجوم\) ت/ +992 446107744](tel:+992446107744)

[فندق صفا \(أربع نجوم\) ت/ +992 487019000](tel:+992487019000)

[فندق سيرينا \(أربع نجوم\)](tel:+992487019000)

الصحة والمستشفيات

تقدم الرعاية الصحية داخل طاجكستان للمغتربين من خلال القطاع الخاص ما عدا خدمة الطوارئ المستعجلة حيث يمكن أن تقدم لهم من مستشفيات القطاع العام.

قائمة بأهم المستشفيات والمراكز الصحية:

Prospekt Medical Clinic

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 55 Shotemur Street

Phone: +992 48 702 44-00

+992 48 702 44-22

+992 93 501 99-03

+992 93 570 99-04

Republican Scientific-Clinical Center of Pediatrics and Pediatric Surgery

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 59 Ismoil Somoni Street, Building 7 (Karabolo)

Phone: +992 (37) 236-52-50

+992 (37) 236-58-91

+992 (37) 236-58-94

Medical Center "Nasl"

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 102 micro-district, 95/4 Nusratullo Makhsum Street

Phone: +992 (880) 00-92-02

+992 (93) 415-36-36

+992 (93) 500-65-71

+992 (93) 852-59-00

International Clinic "Avicenna"

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 34 Foteh Niyoz Street

Phone: +992 (44) 640-01-02

+992 (44) 640-01-03

+992 (902) 55-03-03

Children's Hospital №2

Address: Republic of Tajikistan, 734003, Dushanbe, 133 Rudaki Avenue

Phone: +992 (37) 224-35-23

+992 (37) 224-56-54

+992 (37) 224-41-72

+992 (37) 224-36-07

Children's Hospital of Infectious Diseases

Address: Republic of Tajikistan, 734025, Dushanbe, 20 Sheroz Street

Phone: +992 (37) 221-73-38

+992 (37) 221-68-67

+992 (37) 227-08-18

City Clinical Hospital №2

Address: Republic of Tajikistan, 734025, Dushanbe, 33 Sano Street

Phone: +992 (37) 224-19-00

+992 (37) 224-19-82 3

City Clinical Hospital №3

Address: Republic of Tajikistan, 734025, Dushanbe, 3 and 6 Akademicians Radjabovs Street

Phone: +992 (37) 221-19-06

+992 (37) 221-81-53

+992 (37) 221-57-51

Diagnostic and Treatment Center “Shifo”

Address: Republic of Tajikistan, 734012, Dushanbe, 106 Druzhba Narodov Street

Phone: +992 (37) 227-18-14

+992 (918) 61-27-58

“Cancer Research Center” under the Ministry of Health of the Republic of Tajikistan

Address: Republic of Tajikistan, 734026, Dushanbe, 59A Ismoil Somoni Street

Phone: +992 (37) 235-26-04

+992 (37) 236-45-76

Laboratory of Stem Cell TSMU named after Abu Ali ibn Sino

Address: Republic of Tajikistan, 734003, 139 Rudaki Avenue, 2nd floor, Main Building

Phone: +992 (44) 600-36-54

Solim Med - INTERNATIONAL Ophthalmology MEDICAL CENTER

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 20 Omar Khayam Street

Phone: +992 (988) 43-97-64

Nurafzo Diagnostic Centre

Address: Republic of Tajikistan, 734029, Dushanbe, 59A Ismoil Somoni Avenue, Building 16

Phone: +992 44 620-33-55

DIAMED Laboratory

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 29 Karamova Street

Phone: +992 44 601-90-16

Government Clinic

Address: Republic of Tajikistan, 734003, Dushanbe, 4 Ghani Street

Phone: +992 (37) 224-19-64

+992 (37) 224-14-23

Lakhsh District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735470, Lakhsh District, Village Lakhsh

Phone: +992 (3132) 2-17-39

Nurabad District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735420, Nurabad District, Village Darband

Phone: +992 (3133) 02-12-48

+992 (3133) 02-12-35

Sughd Regional Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735708, Sughd Region, Khujand, 111 R. Nabieva Street

Phone: +992 (3422) 6-76-64

+992 (3422) 6-30-55

Children's Regional Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735700, Sughd Region, Khujand

Phone: +992 (3422) 6-16-23

+992 (3422) 6-68-59

+992 (3422) 5-04-09 5

City Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735700, Sughd Region, Khujand

Phone: +992 (3422) 4-14-71

City Clinical Hospital S. Urunova

Address: Republic of Tajikistan, 735700, Sughd Region, Khujand, 147A Gagarin Street

Phone: +992 (3422) 6-31-07

+992 (3422) 7-06-51

+992 (3422) 6-37-86

+992 (3422) 6-30-47

+992 (3422) 6-43-66

Kayrakkum Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735750, Sughd Region, Kairakkum

Phone: +992 (3443) 2-30-73

Spitamen District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735830, Sughd Region, Spitamen District, Village Spitamen

Phone: +992 (3241) 2-24-32

+992 (3241) 2-24-77

Mastchoh District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735800, Sughd Region, Mastchoh District

Phone: +992 (37945) 2-20-80

Kanibadam District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735900, Sughd Region, Kanibadam

Phone: +992 (3467) 3-28-65 6

Isfara District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735920, Sughd Region, Isfara District

Phone: +992 (3462) 2-21-91

+992 (3462) 2-48-37

Istaravshan District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735610, Sughd Region, Istaravshan District

Phone: +992 (3454) 2-21-31

+992(3454) 2-12-10

Zafarabad District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735522, Sughd Region, Zafarabad District, Village Zafarabad

Phone: +992 (3452) 5-23-75

+992 (3452) 5-11-44

Panjakent Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735500, Sughd Region, Panjakent District

Phone: +992 (3475) 5-37-43

Bokhtar Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735140, Khatlon Region, Bokhtar

Phone: +992 (3222) 2-44-78

Central District Hospital named after B. Gafurov

Address: Republic of Tajikistan, Khatlon Region, Bokhtar, B. Gafurov Area

Phone: +992 (3242) 3-16-65 7

Kulob Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735360, Khatlon Region, Kulob

Phone: +992 (3322) 3-18-62

+992 (98) 523-44-02

Dangara Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735320, Khatlon Region, Dangara District, Village Dangara

Phone: +992 (3312) 2-15-19

+992 (888) 80-11-75

Nurek Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735365, Khatlon Region, 735300, Nurek

Phone: +992 (3138) 2-20-61

Kabodian District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735191, Khatlon Region, Kabodian District, Village Kabodian

Phone: +992 (3251) 2-12-62

Kolhozabad District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735200, Khatlon Region, Kolkhozabad District, Village Kolkhozabad

Phone: +992 (3247) 4-38-96

+992 (3247) 4-20-03

Kumsangir District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735200, Khatlon Region, Kumsangir District

Phone: +992 (3249) 4-28-72 8

Jilikul District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735214, Khatlon Region, Jilikul District, Village Jilikul

Phone: +992 (3248) 2-32-15

Muminobod District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735365, Khatlon Region, Muminobod District, Village Muminobod

Phone: +992 (3318) 2-15-98

+992 (93) 868-03-74

Farkhor District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735365, Khatlon Region, 735140, Farkhor District, Village Farkhor

Phone: +992 (3316) 2-26-86

+992 (901) 90-03-79

Panj District Central Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735230, Khatlon Region, Panj District, Village Panj

Phone: +992 (3252) 2-30-16

+992 (907) 50-71-81

+992 (93) 430-89-76

Central District Hospital named after A. Jami

Address: Republic of Tajikistan, 735120, Khatlon Region, Abdurahman Jami Area

Phone: +992 (3243) 2-34-88

+992 (918)91-10-00 9

2. Maternity Hospitals

Maternity Hospital №1

Address: Republic of Tajikistan, 734025, Dushanbe, 31 Mirzo Tursunzoda Street

Phone: +992 (37) 221-36-56

Maternity Hospital №2

Address: Republic of Tajikistan, 734025, Dushanbe, 5 Huseinzoda Street

Phone: +992 (37) 221-82-03

+992 (37) 223-25-95

+992 (37) 227-26-91

Maternity Hospital №3

Address: Republic of Tajikistan, 734064, Dushanbe, 93 Somoni Avenue

Phone: +992 (37) 232-97-29

+992 (37) 232-68-63

+992 (37) 232-96-47

Branch of Maternity Hospital

Address: Republic of Tajikistan, 735714, Khujand, 34th micro-district, Northern Industrial Area

Phone: +992 (3422) 5-28-47

+992 (3422) 5-54-60

Dental Clinic "SMILE"

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 3 Ismoili Somoni Avenue

Phone: +992 917 08 8880

Dental Clinic "EURODENT"

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 57 Shotemur Street

Phone: +992 (918) 25-95-95

+992 (44) 625-95-95

+992 (987) 89-75-75

Dental Clinic "Family Dent"

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 8 Valamatzade Street

Phone: +992 (37) 222-22-17

+992 (988) 90-00-01

+992 93 511 02 09

City Clinical Emergency Hospital in Dushanbe

Address: Republic of Tajikistan, 734024, Dushanbe, 46 Ainy Street

Phone: 03

City Clinical Hospital Ambulance in Khujand

Address: Republic of Tajikistan, 735700, Sughd Region, Khujand

Phone: +992 (3422) 4-00-49

+992 (3422) 5-31-53

+992 (3422) 5-26-66

City Clinical Hospital Ambulance in Kulob

Address: Republic of Tajikistan, 735360, Khatlon Region, Kulob

Phone: +992 (3322) 3-18-03 11

Prospekt Medical Clinic

Address: Republic of Tajikistan, Dushanbe, 55 Shotemur Street

Phone: +992 48 702 4400

+992 48 702 4422

أنظمة المرور:

القيادة في طاجيكستان لا تختلف عن القيادة في المملكة العربية السعودية (على يمين الطريق) وقوانين المرور لها احترام خاص في طاجيكستان ولا يسمح بخرق هذه القوانين خاصة فيما يخص الأمور التالية:
عدم تجاوز السرعات المقررة وعند تجاوز السرعة أو ارتكاب جرائم مرورية تقوم الشرطة بتحصيل غرامة فورية من المخالف.

في حالة الطوارئ

في حالة التعرض لأمر طارئ برجاء التواصل مع السفارة على الرقم شئون السعوديين +992917360044

أرقام الطوارئ:

الشرطة: 102

الإسعاف: 103

المطافئ: 101